

Thunfischdressing



Zutaten für 3-4 Personen:

60-70 g Thunfisch im
Sonnenblumenöl
3 geh. EL Salatmayonnaise
Saft von 1 Zitrone
50-70 ml Gemüsebrühe (1
Eierlöffel Brühpulver)

1. Thunfisch abgießen und
60-70 g abmessen. In einen
hohen Mixbecher geben. 3
geh. EL Salatmayonnaise
und den Saft einer Zitrone
zugeben. 1 Eierlöffel
Gemüsebrühpulver mit 70
ml Wasser vermengen und
zugießen.

2. Alles mit einem Stab-
mixer gründlich durcharbei-
ten, eher etwas länger
mischen.

Hinweise:

Salatherzen, gekochte
Kartoffeln vom Vortag, rote
Paprikastreifen und Kirsch-
tomaten harmonieren gut mit
diesem Dressing.

Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 10
min, Grundrezepte, Salat-
saucen, Thunfisch, italia-
nisch

Rezept und Foto: Walter
Stand 12.04.2025