

# Salat mit Tomaten, Gurken, Feta, Paprika, Karotten



## Zutaten für zwei Personen:

- 1 Tomate
- 1/3 einer Gurke
- 1/4 eines Fetakäse
- 1/4 einer Paprika
- 1 kleinere Karotte

## Vinaigrette:

- 2 Msp Salz
- Pfeffer aus der Mühle
- eine Prise Zucker
- 1 Eierlöffel Dijonsenf
- 2 EL Rotweinessig
- 30 ml Gemüsebrühe
- 3 EL Olivenöl

1. Tomate waschen und grob würfeln. Gurke schälen und in feine Scheiben hobeln. Paprika putzen und in kleine Abschnitte teilen. Karotte schälen und in feine Scheiben oder Streifen schneiden. Fetakäse zerbröckeln.

2. Salz, Pfeffer, Zucker und Senf mit dem Rotweinessig verrühren. Dann Gemüsebrühe und Olivenöl zugeben und mit einem Rührbesen gut verschlagen.

3. Salatzutaten mit der Vinaigrette vermengen.

## Hinweise:

Da dieser Salat keine Blattsalate enthält, kann er schon etwas länger komplett vorbereitet werden. Deshalb eignet er sich auch für Biergarten und Picknick.

## Schlagworte:

mittel, Zubereitung ca. 20 min, Beilagen, Brotzeit und Biergarten, Picknick, Salat, mediterran

Rezept und Foto: Walter  
Stand 23.06.2023