

Himbeershake



Zutaten für drei Personen:

200 g tiefgefrorene Himbeeren,
gefroren gewogen

1/2 L frische Vollmilch, gut
gekühlt

1 EL Honig

1. Die Früchte zusammen
mit der Milch in einen
Mixbecher geben.

2. 1 EL Honig dazu geben.

3. Mixen, fertig.

Hinweise:

Wenn man frische Früchte
nimmt, eventuell etwas
gecrunchtes Eis mit hinein-
mischen, damit der Shake richtig
kühl wird.

Schlagworte:

sehr leicht, Zubereitung ca.
5 min, Getränke, alkoholfrei,
international