

Früchteschale mit frischen Früchten

Fresh Fruits



Zutaten für eine Schale:

2 Äpfel

2 Bananen

Trauben

1 Grapefruit

1 Birne

1 Kiwi

1 Orange

2 Pflaumen

oder/und andere Früchte, gerne auch exotische Früchte

Besondere Hilfsmittel:

Obstmesser

Zitronenpresse

1. Obst mit essbaren Schalen sollte bereits gewaschen sein. Z.B. Trauben, Äpfel, Birnen, Pflaumen etc.

2. Für die verschiedenen Obstsorten sollten geeignete Obstmesser bereitgestellt sein.

3. Eine Zitronenpresse zum Beträufeln von verschiedenen Obstsorten darf nicht fehlen.

Hinweise:

In USA werden als Nachspeise immer mal wieder auch frische Früchte angeboten.

Schlagworte:

sehr leicht, Zubereitung ca. 5 min, Nachspeisen, Obst, international